

Projecte: “Efectos motores y cognitivos del tenis mesa en la enfermedad de parkinson: un estudio piloto controlado.”

IP del projecte: Helena Fernàndez Lago

Investigadors participants:

- Helena Fernàndez Lago
- María Masbernat Almenara
- Filip Bellon
- Esther Rubinat Arnaldo
- Jaume March Llanes
- Jorge Moya Higuera

Resum del projecte:

Tradicionalmente, la Enfermedad del Parkinson (EP) se ha caracterizado por un deterioro de las funciones motoras. La pérdida de neuronas se manifiesta precozmente con síntomas como trastornos del sueño, depresión y disminución del sentido del olfato.

Recientemente, se ha comprobado que también pueden aparecer sutiles déficits cognitivos relativos a las funciones cognitivas y a la atención en fases iniciales y que pueden evolucionar a déficits más severos e incluso a demencia con la progresión de la misma. Por este motivo, es importante plantear investigaciones que demuestren la eficacia de intervenciones no farmacológicas que promuevan una mejora en los procesos motores y cognitivos, así como evaluar el impacto en la actividad diaria de las personas con EP. Este es el objetivo de este proyecto. El tipo de estudio es un piloto cuasi experimental, controlado, no aleatorizado de dos brazos, con un grupo experimental (ejercicio de tenis mesa) y un grupo control activo (entrenamiento cognitivo basado en juegos de mesa). Las intervenciones en ambos grupos tendrán lugar una vez a la semana durante 10 semanas (10 sesiones en total). Las variables principales a evaluar serían motoras y cognitivas. Como variables secundarias se evaluarán aspectos clínicos y de la vida diaria. Como resultados, se pretende obtener que el grupo experimental obtendrá mejoras en las variables motoras en comparación al grupo control tres recibir las intervenciones. No obstante, se espera que las mejoras en las variables cognitivas y en las variables secundarias sean similares en ambos grupos.